



ANCI srl - Direzione generale: Via Orazio n. 3 – 00193 Roma

Tel. 06.99706945-46 Fax. 06.97254864 anpa.scuola@libero.it www.anpascuola.it

ROMA FIRENZE BOLOGNA PALERMO CATANIA NAPOLI MILANO TORINO

CORSI DI FORMAZIONE IN SPA & BEAUTY MANAGEMENT

L'**ANPA - Accademia Nazionale Professionale** è un Ente di Formazione accreditato e riconosciuto, a livello nazionale, nel campo della formazione in **SPA & Beauty Management** e **SPA Operator** da **ASSOSPAManager**, la principale Associazione professionale del settore benessere, che rappresenta tutti i professionisti operanti all'interno di SPA, beauty farm e centri benessere, vigilata dal **Ministero dello Sviluppo Economico (MISE)** ed inserita nella sezione II dell'elenco delle Associazioni Professionali che rilasciano l'**Attestato di qualità dei servizi**, nonché firmataria del CCNL per gli addetti operanti nell'ambito del **BEAUTY & WELLNESS**. Tutti i corsi dell'Area SPA & Beauty Management promossi ed organizzati da **ANPA** su territorio nazionale (**SPA & Wellness Manager** e **SPA Operator**) vantano l'esclusivo riconoscimento di **ASSOSPAManager** e consentono ai discenti l'acquisizione delle competenze proprie di ciascun profilo, l'iscrizione automatica alla stessa Associazione, il rilascio del tesserino associativo e dell'Attestato di Qualifica e Qualità Professionale con il relativo numero di iscrizione, accertante la professionalità acquisita e spendibile sul mercato del lavoro con la dicitura "**Professionista e Socio Qualificato ASSOSPAManager, operante nell'ambito delle prerogative di cui alla Legge 4/2013**". L'adozione di tale dicitura rappresenta una grande opportunità per gli iscritti ad **ASSOSPAManager**, potendo contraddistinguere più marcatamente la propria qualità professionale, presentandosi al mercato del lavoro con un'importante referenza e garantire trasparenza e tutela ai consumatori utenti.

CORSO PER WELLNESS & SPA OPERATOR

Il corso per **Wellness & SPA Operator** organizzato dall'**ANPA** con l'esclusivo patrocinio ed il riconoscimento di **ASSOSPAManager** mira a formare un professionista con competenze avanzate, dotato degli strumenti e delle conoscenze tecniche e professionali necessarie per operare come **Operatore Estetico di Wellness & SPA** presso centri estetici, hotel e catene alberghiere dotate di centri SPA, centri fitness, beauty farm, centri termali ed al cui interno sia presente un'estetista, un medico o un fisioterapista. Il **Corso per Operatore Estetico di Wellness & SPA** è prevalentemente pratico ed orientato ad imparare tutte le sequenze ed i protocolli per eseguire le più importanti metodiche di massaggio occidentale, ovvero i massaggi più richiesti sia presso SPA, centri benessere e centri termali. Attraverso le tecniche di massaggio, si insegneranno agli allievi anche i diversi metodi per agire sul piano fisico, mentale ed emotivo del cliente (tecniche di rilassamento), strumenti di particolare valenza per la fidelizzazione della clientela e la personalizzazione dei servizi proposti. Molto importante sarà la sezione olistica del Corso che permetterà di conoscere diverse tecniche quali la cristalloterapia, l'auricoloterapia, la naturopatia, i fiori di Bach, la kinesiologia emozionale, la iridologia, l'erboristeria e la sezione estetica che affronterà la cosmetologia, elementi di dietologia e nutrizione, macchinari, attrezzature ed impianti per l'estetica, centri termali, SPA, centri benessere e wellness. Nel Corso saranno anche trattate nozioni legislative e normative relative al settore termale e wellness, nozioni di psicologia, di sport applicato al benessere e comunicazione con il cliente. Quella dell'**Operatore Estetico di Wellness & SPA** è dunque, tra le figure più importanti e ricercate dall'industria turistica e del benessere a livello internazionale, trattandosi di un professionista con competenze tecniche e manuali indispensabili per garantire la corretta erogazione di tutti i servizi offerti dall'industria del benessere. Le opportunità di impiego per coloro che intendono avviarsi alla carriera di **Operatori Estetici SPA & Wellness** sono dunque molteplici, tanto più in considerazione del mercato occupazionale internazionale a loro disposizione (centri termali, centri benessere, SPA, catene alberghiere dotate di centri SPA, SPA resort, day SPA, club & wellness SPA, centri fitness, beauty farm, cruise ship SPA). La formazione, prevalentemente tecnica ed affidata esclusivamente a

professionisti, manager e consulenti del settore SPA & Wellness accreditati ad ASSOSPAManager, si rivolge a giovani e meno giovani italiani e stranieri, già in possesso di un **Diploma o Qualifica di Estetista** e permetterà di conseguire un Attestato di Qualifica Professionale come **“Operatore Estetico di Wellness & SPA”** spendibile nel mondo del lavoro. In considerazione della specificità degli argomenti che verranno trattati durante le lezioni e della eterogeneità del target interessato, al fine di garantire un servizio formativo esclusivo e calibrato sul profilo curriculare e sugli obiettivi professionali del partecipante, il corso è proposto dall'ANPA solo in **“FORMULA INDIVIDUALE”**: programma didattico, giorni ed orari di svolgimento dello stesso potranno, pertanto, essere personalizzati sulle specifiche esigenze personali e professionali del discente. Il corso è articolato **30 ore** di formazione teorico/pratica *full immersion*, con possibilità di svolgere un successivo periodo di **stage da 1 a 6 mesi** all'interno di centri benessere di strutture alberghiere nazionali ed internazionali, beauty farm e centri termali: si velocizza, in questo modo, il contatto degli allievi con l'industria del Wellness attraverso una sperimentazione concreta sul campo delle competenze acquisite con la formazione (Training on the Job).

PROGRAMMA DIDATTICO

- Storia del termalismo e delle principali stazioni termali in Italia ed in Europa: la legislazione termale e turistica
- Acque e fanghi termali: i loro effetti
- Le attrezzature delle stazioni termali: saune, bagni turchi, solarium, idromassaggio, cromoterapia, caldarium, laconicum, hammam, whirlpool, docce emozionali e tropicali
- Dalle terme alle SPA: i principali metodi di benessere (il fieno, il metodo Keipp)
- Il nuovo concetto di Wellness: le principali attività di intrattenimento e movimento
- Tecniche e metodiche di massaggio occidentale: massaggio lomi, massaggio con sacchetti o pietre calde, massaggio entomologico, pressoterapia, aromaterapia
- Tecniche olistiche: cristalloterapia, auricoloterapia, naturopatia, i fiori di Bach, kinesiologia emozionale, iridologia, erboristeria
- Tecniche di rilassamento
- Tecniche di massaggio occidentale e californiano
- L'organizzazione e la gestione della struttura Wellness: organigramma gestionale, organizzazione dei servizi, la selezione e la scelta del personale, le assicurazioni, legge sulla privacy, sicurezza e normativa di riferimento, la contrattualistica del centro Wellness
- L'estetica nel centro benessere: funzioni ed uso dei macchinari per l'estetica e il ruolo degli operatori estetici
- Prevenzione rischi e sicurezza sui luoghi di lavoro

FASE PRATICA (STAGE): Per un periodo da 1 a 6 mesi, gli allievi avranno la possibilità di essere inseriti all'interno di centri benessere di strutture alberghiere nazionali ed internazionali, beauty farm e centri termali. In questa fase della formazione sarà, pertanto, possibile sperimentare sul campo le competenze tecniche acquisite durante la parte teorico-didattica. Lo stage non costituisce rapporto di lavoro ed è consentito solo a soggetti in possesso dei requisiti previsti dall'art. 18, comma 1, lettera d della legge 196/1997 e dall'art. 11 del D.Lgs. 13 Agosto 2011 (disoccupati e/o inoccupati).

| | |
|-----------------------|--|
| INIZIO CORSI | Ogni mese |
| MODALITA' | Corso individuale |
| DURATA | 30 ore di formazione teorico/pratica, con possibilità di svolgere un successivo percorso di stage da 1 a 6 mesi in azienda |
| FREQUENZA | Personalizzabile alle esigenze del partecipante |
| ORARIO LEZIONI | Personalizzabile alle esigenze del partecipante (mattina/pomeriggio) |

| | |
|--------------------------|---|
| COSTO | € 2120,00 + IVA 22% + € 150,00 (iscrizione obbligatoria ASSOSPAManager – quota agevolata riservata esclusivamente agli allievi ANPA) per rilascio qualifica professionale certificata |
| ATTESTATI | Rilascio attestato di qualifica e qualità professionale per “ Wellness & SPA Operator ”, riconosciuto e certificato da ASSOSPAMANAGER , nonché attestato sulla sicurezza e prevenzione rischi sui luoghi di lavoro |
| STAGE | Consentiti ai soggetti in possesso dei requisiti previsti dall’art. 18, comma 1, lettera d) della legge 196/1997 e dall’art. 11 del D.Lgs 13 Agosto 2011. Per l’attivazione dello stage è previsto il versamento di € 150,00 + IVA 22% alla segreteria stage dell’ANPA, esclusivamente all’atto della verifica da parte della stessa dei requisiti del soggetto partecipante allo svolgimento del tirocinio formativo. La presente quota copre il periodo di stage da 1 a 6 mesi esclusivamente all’interno di un’unica struttura. Qualora l’allievo intendesse svolgere il periodo di tirocinio in più strutture, per ogni attivazione stage sarà necessario versare la quota di € 150,00 + IVA 22% |
| RATEIZZAZIONE | € 236,00 + 2 rate consecutive mensili di € 1250,00 l’una oppure € 236,00 euro + 12 rate consecutive mensili da € 245,00 l’una |
| INFO E ISCRIZIONI | ANPA – Accademia Nazionale Professioni Alberghiere Direzione generale: Via Orazio, 3 – 00193 Roma Tel: 06.99706945-46 Fax: 06.97254864 Email: anpa.scuola@libero.it Website: www.anpascuola.com |

Con il patrocinio di:

